Ejecución actividad No 22	**Fecha periodo del informe**: 01 abril a 30 abril de 2026	**Fecha**: 13 de abril 2026

Actividad:
Realizar talleres educativos dirigido madres comunitarias, JAC, PVCA, Discapacidad y comunidad general en el ámbito comunitario, institucional y laboral del municipio con enfansis en PAI (7), salud sexual (4) enfermedades transmisibles con enfasisi en TB (2), hábitos de vida saludable (3), IRA-EDA(4), o según concertación con la Secretaría de Desarrollo Social.

Temas tratados:
Derechos sexuales y reproductivos

Población objeto:	**Población Total:**	**Lugar:**
General	13	Dulce encuentro, la villa

INFORMACIÓN INSTITUCIÓN EDUCATIVA

Nombre del colegio:	**Grado:**	**Área:**
NA	No aplica	No aplica

Nombre y profesión del ejecutor:	**Componente:**
Norma Yadira Navarrete Enfermera Profesional	PIC

Objetivo y propósito:

Realizar acciones que brinde conocimiento de los Derechos Realizar jornadas de promoción y prevención lúdico pedagógicas en el marco de los derechos sexuales y reproductivos para adolescentes y Jóvenes con enfoque de derechos, de género y diferencial.

Marco teórico:

La salud sexual y reproductiva (SSR) es un componente central en la vida de adolescentes y jóvenes; el tipo de socialización de la sexualidad y cómo se vivencia puede ser crucial para sus trayectorias de vida.

Es de aclarar que la estrategia PESCC está determinado por enfoques importantes como son:

El enfoque de derechos, por lo que promueve los derechos humanos, sexuales y reproductivos, orientados hacia la garantía de las libertades y la igualdad, el libre desarrollo de la personalidad, la conciencia y la toma de decisiones de cada persona sobre su vida, su cuerpo, sus opciones reproductivas.

El enfoque de género comprende una categoría de análisis y reflexión desde las diferencias en las relaciones entre hombres y mujeres que se convierten en desventajas, como parte del desarrollo del derecho a la igualdad en lo individual y lo social

El enfoque de curso de vida se constituye por el análisis y reflexión permanentes de la trayectoria, la transformación y desarrollo de la vida, de forma que se reconoce la incidencia de factores históricos, sociales, culturales y psicológicos.

Que es La sexualidad

es entendida como un conjunto de fenómenos psicosociales, emocionales y comportamentales que implican el sexo, donde se dan condiciones que define características genéticas, físicas y biológicas básicas, pero también implica el reconocimiento del sentir, pensar y vivir como ser sexuado, que inciden en el desarrollo del ser humano a lo largo de la vida.

Derechos sexuales y derechos reproductivos.

En el marco del reconocimiento que hace la Constitución Nacional y el Bloque de Constitucionalidad, de los Derechos Sexuales y los Derechos Reproductivos y siguiendo los postulados de la PNSDSDR, partiendo de la separación de los campos de la sexualidad y la

Carrera 6 No. 5 – 19 Teléfono: 3112257770 e-mail: ventanillaunica@sesquile-cundinamarca.gov.co
Sitio web www.sesquile-cundinamarca.gov.co - Código Postal 251050

reproducción, la interpretación de los Derechos en la población de adolescentes y jóvenes pasa por:

- Disfrute pleno de la sexualidad
- Ausencia de violencia, coacción o abuso
- Acceso a servicios de salud sexual y salud reproductiva de calidad y amigables
- Autodeterminación reproductiva

Sobre niñas, niños y adolescentes la Corte Constitucional afirma que: " Los niños no son propiedad de nadie: ni son propiedad de sus padres, ni son propiedad de la sociedad. Su vida y su libertad son de su exclusiva autonomía.

DERECHOS SEXUALES

- Derecho a fortalecer la autonomía y la autoestima en el ejercicio de la sexualidad.
- Derecho a explorar y a disfrutar de una vida sexual placentera.
- Derecho a elegir las parejas sexuales.
- Derecho a vivir la sexualidad sin ningún tipo de violencia.
- Derecho a tener relaciones sexuale consensuadas.
- Derecho a decidir libre y autónomamente cuándo y con quién se inicia la vida sexual.
- Derecho a decidir sobre la unión con otras personas.
- Derecho a vivir y expresar libremente la orientación sexual e identidad de género.
- Derecho a la protección y prevención de infecciones de transmisión sexual o embarazos no deseados.
- Derecho a recibir información y al acceso a servicios de salud de calidad sobre todas las dimensiones de la sexualidad, sin ningún tipo de discriminación.

DERECHOS REPRODUCTIVOS

- Derecho a tomar decisiones sobre la reproducción sin sufrir discriminación, coerción, ni violencia.
- Derecho a decidir libremente si se desea o no tener hijas o hijos y a la IVE
- Derecho a decidir sobre el número de hijas o hijos que se desean y el espacio de tiempo entre un embarazo y otro.
- Derecho a decidir sobre el tipo de familia que se quiere formar.
- Derecho a acceder a métodos de anticoncepción modernos, incluida la anticoncepción de emergencia. Y garantizar la doble protección.
- Derecho a acceder a los beneficios de los avances científicos en la salud sexual y reproductiva.

La sexualidad se vive y se expresa en pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, roles y relaciones. Aunque la sexualidad puede incluir todas estas dimensiones, no todas ellas se experimentan o se expresan siempre.

Metodología:

- Se realiza presentación por parte de la ejecutora Norma Navarrete enfermera jefe.
- Se dan a conocer los objetivos y el tema.
- Se continua con el taller educativo, por medio de tarjetas educativas, de derechos sexuales y reproductivos
- Se continua con preguntas relacionadas con los derechos sexuales y reproductivos
- Se da resolución de preguntas
- Compromisos
- Se abre espacio de preguntas relacionadas y se da cierre al taller

Carrera 6 No. 5 – 19 Teléfono: 3112257770 e-mail: ventanillaunica@sesquile-cundinamarca.gov.co
Sitio web www.sesquile-cundinamarca.gov.co - Código Postal 251050

Hallazgos y conclusiones:

Es importante recordar que el embarazo en adolescentes es un tema complejo y delicado que requiere atención y apoyo. Es fundamental promover la educación sexual integral, el acceso a métodos anticonceptivos y el apoyo emocional y psicológico para ayudar a las adolescentes a manejar el embarazo y sus consecuencias.

Jóvenes realiza preguntas acerca de planificación familiar y como acceder a dichos métodos.

Material Anexo	**01. Convocatoria (E-mail, etc).**	No aplica
	02. Material Audiovisual (Diapositivas – Vídeo, etc)	No aplica
	03. Registro fotográfico	https://drive.google.com/drive/folders/1UNwBS6DoUigJAfIgXNkcE_kFagkWxlmd?usp=drive_link
	04. Abordaje Poblacional - PDF	https://drive.google.com/file/d/1wxfFDLljBu8Hk813sysWMFDFMpxR_NwQ/view?usp=drive_link
	05. Otros ¿Cuál?	No Aplica

Norma Yadira Navarrete
Enfermera Profesional

Carrera 6 No. 5 – 19 Teléfono: 3112257770 e-mail: ventanillaunica@sesquile-cundinamarca.gov.co
Sitio web www.sesquile-cundinamarca.gov.co - Código Postal 251050